

# ПОПОВА ОЛЬГА АЛЕКСАНДРОВНА

Подписано цифровой  
подписью: ПОПОВА ОЛЬГА  
АЛЕКСАНДРОВНА  
Дата: 2023.09.13 16:35:40  
+03'00'

Согласовано  
Директор МБОУ «СОШ № 1» г. Вуктыл  
\_\_\_\_\_  
О.А. Попова  
«01» сентября 2023 г.

## 1 неделя

### Понедельник

Каша рисовая молочная с маслом  
Какао с молоком  
Сыр (порциями)  
Хлеб в/с

### Вторник

Макаронны, запеченные с мясом  
Компот из смеси сухофруктов  
Помидор свежий  
Хлеб в/с

### Среда

Сосиска вареная/ Сарделька вареная  
Картофельное пюре/ Рагу овощное  
Компот из смеси сухофруктов  
Хлеб в/с

### Четверг

Макаронные изделия отварные с сыром  
Чай с сахаром  
Яблоко свежее  
Хлеб в/с

### Пятница

Гречка отварная  
Мясо куриное тушеное  
Овощи натуральные или консервированные  
Чай с сахаром  
Хлеб в/с

## 2 неделя

### Понедельник

Макаронные изделия отварные с сыром  
Чай с сахаром  
Яблоко свежее  
Хлеб в/с

### Вторник

Рис отварной  
Тефтели куриные  
Чай с сахаром  
Хлеб в/с

### Среда

Фрикадельки куриные  
Макаронные изделия отварные  
Чай с сахаром  
Хлеб в/с

### Четверг

Гречка отварная  
Мясо куриное тушеное  
Чай с сахаром  
Овощи натуральные или консервированные  
Хлеб в/с

### Пятница

Жаркое по-домашнему/азу  
Чай с сахаром  
Хлеб в/с