

Школа МБОУ "СОШ №1" г. Вуктыл

твердил: должность Директор

### Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

фамилия Т.В.Хныкова

Возрастная категория

дата 11 11 2024

5-11 классы

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена	
2	4	Завтрак	гарнир	Макароны	100	4,76	3,96	22,91	145,9		22	
			гор.блюдо	Сосиска отворная	90	15,64	41,11	3,24	444,87		55	
			хлеб	Хлеб белый	30	1,98	0,36	10,2	54,3		4	
			напиток	чай	200	0,2	0	14	28		3	
			овощи/фрукты	печенье весовое	46	3,29	12,02	24,3	89		12	
			итого		466	25,87	57,45	74,65	762,07		96	

МБОУ "СОШ №1" г. Вуктыл

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Т.В.Хныкова

дата

11

11

2024

день

месяц

год

## Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория  
за родительскую плату

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Пюре картофельное	120	2,8	20,05	4,55	208,82		28
			напиток	Гречка	130	11,16	5,27	33,48	210,6		28
			гор.блюдо	Котлета	70	12,46	12,25	10,01	200,2		70
			хлеб	Хлеб белый	30	1,98	0,36	10,2	54,3		4
			гарнир	макароны	130	5,66	0,68	29,04	233,3		22
			гарнир	Рис отварной	150	6,15	10,95	27,45	240,75		28
			гор.блюдо	куриная отбивная	90	29,74	4,29	0,04	157,79		78