

Директор

Т.В.Хныкова

дата

день

месяц

god

[illegible]

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	200		210	5	7	28
			сыр твердый	10		80	5	4	0
	гор.напиток		кофейный напиток	200		102	4	4	11
	хлеб		пшеничный	15		30	4	1	1
	фрукты		фрукты свежие	100		60	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								

булочное								
напиток								
фрукты								