

МБОУ "СОШ №1" г. Вуктыл

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Т. В. Хныкова

дата

12 11 2024
день месяц год

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория
за родительскую плату

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Пюре картофельное	120	2,8	20,05	4,55	208,82		28
			напиток	Гречка	130	11,16	5,27	33,48	210,6		28
			гор.блюдо	Котлета	70	12,46	12,25	10,01	200,2		70
			хлеб	Хлеб белый	30	1,98	0,36	10,2	54,3		4
			гарнир	макароны	130	5,66	0,68	29,04	233,3		22
			гарнир	Рис отварной	150	6,15	10,95	27,45	240,75		28
			гор.блюдо	куриная отбивная	90	29,74	4,29	0,04	157,79		78
			<i>итого</i>					720	69,95	53,85	114,77

Школа МБОУ "СОШ №1" г. Вуктыл

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Т. В. Хныкова

дата

12 11 2024
день месяц год

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

5-11 класс

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена	
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Жаркое по -домашнему / азу	140	20,64	5,6	13,6	198,76	436	60	
			гор.напиток	чай	200	0,2	0	14	28		3	
			хлеб	Хлеб белый	30	1,98	0,36	10,2	54,3		4	
			фрукты	Овощи/фрукты натуральные (мандарин)	50	1,2	0,4	8,4	34,15		29	
			итого				420	24,02	6,36	46,2	315,21	