

Директор

Т.В.Хныкова

дата

день

месяц

god

[illegible]

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		гречка по купечески	200		268	10	6	42
	гор.напиток		напиток фруктовый	200		110	0	0	15
	хлеб		пшеничный	15		25	4	1	10
	фрукты								
			овощи свежие	55		17	1	0	17
			печенье промышленное	30		125	2	3	25
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								

булочное								
напиток								
фрукты								