

МБОУ "СОШ №1" г. Вуктыл

твердил: должность

Директор

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория
за родительскую плату

фамилия

Т. В. Хныкова

дата

13

11

2024

день

месяц

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Пюре картофельное	120	2,8	20,05	4,55	208,82		28
			напиток	Гречка	130	11,16	5,27	33,48	210,6		28
			гор.блюдо	Котлета	70	12,46	12,25	10,01	200,2		70
			хлеб	Хлеб белый	30	1,98	0,36	10,2	54,3		4
			гарнир	макароны	130	5,66	0,68	29,04	233,3		22
			гарнир	Рис отварной	150	6,15	10,95	27,45	240,75		28
			гор.блюдо	куриная отбивная	90	29,74	4,29	0,04	157,79		78
			<i>итого</i>				720	69,95	53,85	114,77	1305,76

Школа МБОУ "СОШ №1" г. Вуктыл

утвердил: должность

Директор

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

фамилия

Т.В. Хныкова

Возрастная категория

дата

13

11

2024

5-11 класс

день

месяц

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена	
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Гречка по-купечески	158	4,87	3,95	23,45	285,19		69	
			гор.напиток	какао с молоком	200	3,52	4,43	25,49	140,2		23	
			хлеб	Хлеб белый	30	1,98	0,36	10,2	54,3		4	
			итого		388	10,37	8,74	59,14	479,69		96	