

Школа МБОУ "СОШ №1" г. Вуктыл

утвердил: должность Директор

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

фамилия Т.В. Хныкова

Возрастная категория

дата

14 10 2024

5-11 классы

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена	
2	4		гор.блюдо	Гречка	158	8,59	6,09	38,64	243		34	
2	4		гор.блюдо	Котлета	70	12,46	12,25	10,01	200,2		55	
			гор.напиток	чай	200	0,2	0	14	56		3	
			хлеб	Хлеб белый	30	1,98	0,36	10,2	54,3		4	
			<i>итого</i>		300	14,64	12,61	34,21	310,5		62	