МБОУ "СОШ №1" г. Вуктыл Утвердил: должность <mark>Директор</mark> Типовое примерное меню приготавливаемых блю, фамилия Т.В.Хныкова Возрастная категория 4 дата 15 2025 день месяц боѕ

за родительскую плату

Недел я	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос ть	№ рецепт уры	Цена
				Пюре картофельное	120	2,8	20,05	4,55	208,82		28
2	1	Завтрак	гор.блюдо								
			напиток	Гречка	130	11,16	5,27	33,48	210,6		28
			гор.блюдо	Котлета	70	12,46	12,25	10,01	200,2		70
			хлеб	Хлеб белый	30	1,98	0,36	10,2	54,3	,	4
			гарнир	макароны	130	5,66	0,68	29,04	233,3		22
			гарнир	Рис отварной	150	6,15	10,95	27,45	240,75		28
			гор.блюдо	куриная отбивная	90	29,74	4,29	0,04	157,79		78
			итого		720	69,95	53,85	114,77	1305,76		258

МБОУ "СОШ №1" г. Вуктыл(5-11 классы) Отд./корп 15.04.2025 Школа Дата Прием пищи Раздел № рец. Блюдо Выход, г Цена Калорийность Белки Жиры Углеводы Завтрак гор.блюдо 268 10 гречка по купечески 200 6 42 напиток фруктовый 200 110 0 0 22 гор.напиток хлеб 25 15 пшеничный фрукты 55 17 0 овощи свежие печенье промышленное 30 125 22 Завтрак 2 фрукты Обед закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. Полдник булочное напиток Ужин гор.блюдо гарнир напиток хлеб Ужин 2 кисломол.

	булочное				
	напиток				
	фрукты				