Школа МБОУ "СОШ №1" г. Вуктыл

Утвердил: должность Директор

фамилия Т.В.Хныкова

дата 15 (день) 10 (месяц) 2024 (год)

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

5-11 классы

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
		обед	гор.блюдо	Биточки куриные/тефтели	65	8,00	10,8	6,3	165		55
			гор.блюдо	Макароны	130	5,66	0,68	29,04	144,9		22
			хлеб	Хлеб белый	30	1,98	0,36	10,2	54,3		4
			напиток	чай	200	1	0,2	8,2	52		3
				конфета	20						12
				итого	445	16,64	12,04	53,74	416,2		96
2	5	Обед	гор.блюдо	Пюре картофельное	120	2,8	20,05	4,55	208,82		25
				Котлета	70	12,46	12,25	10,01	200,2		55
			гор.напиток	куриная отбивная	90	18,9	8,6	9,1	189,8		78
			хлеб	Хлеб белый	30	1,98	0,36	10,2	54,3		3