

Школа МБОУ "СОШ №1" г. Вуктыл

твердил: должность

Директор

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

фамилия

Т.В.Хныкова

Возрастная категория

дата

16 10 2024
день месяц год

5-11 класс

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена	
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Гречка по-купечески	188	5,46	4,11	26,27	168,99		86	
			хлеб	Хлеб белый	30	1,98	0,36	10,2	54,3		4	
			гор.напиток	чай	200	1	0,2	8,2	52		3	
			фрукты	помидор св.	15	0,8	0,09	1,35	7,08		3	
			итого				433	9,24	4,76	46,02	282,37	