

Директор

Т.В.Хныкова

дата

день

god

[illegible]

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                 | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        | каша молочная пшенная | 150      |      | 307          | 10    | 11   | 41       |
|            |             |        | сыр твердый           | 20       |      | 73           | 5     | 6    | 0        |
|            | гор.напиток |        | кофейный напиток      | 200      |      | 27           | 0     | 0    | 7        |
|            | хлеб        |        | пшеничный             | 30       |      | 25           | 4     | 1    | 1        |
|            | фрукты      |        | фрукты                | 100      |      | 49           | 0     | 0    | 10       |
|            |             |        |                       |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                       |          |      |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                       |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                       |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                       |          |      |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                       |          |      |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        |                       |          |      |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |        |                       |          |      |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |                       |          |      |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |                       |          |      |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |        |                       |          |      |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |        |                       |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                       |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                       |          |      |              |       |      |          |
| Полдник    | булочное    |        |                       |          |      |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |                       |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                       |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                       |          |      |              |       |      |          |
| Ужин       | гор.блюдо   |        |                       |          |      |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |                       |          |      |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |                       |          |      |              |       |      |          |
|            | хлеб        |        |                       |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                       |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                       |          |      |              |       |      |          |
| Ужин 2     | кисломол.   |        |                       |          |      |              |       |      |          |

|          |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| булочное |  |  |  |  |  |  |  |  |
| напиток  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| фрукты   |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          |  |  |  |  |  |  |  |  |
|          |  |  |  |  |  |  |  |  |