

МБОУ "СОШ №1" г. Вуктыл

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория
за родительскую плату

Утвердил: должность
фамилия
дата

Директор

Т.В.Хныкова

17	10	2024
день	месяц	год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Пюре картофельное	120	2,8	20,05	4,55	208,82		28
			напиток	Гречка	130	11,16	5,27	33,48	210,6		28
			гор.блюдо	Котлета	70	12,46	12,25	10,01	200,2		70
			хлеб	Хлеб белый	30	1,98	0,36	10,2	54,3		4
			гарнир	Рис отварной	150	6,15	10,95	27,45	240,75		28
			гор.блюдо	куриная отбивная	90	29,74	4,29	0,04	157,79		78
			<i>итого</i>		590	64,29	53,17	85,73	1072,46		236

Школа

МБОУ "СОШ №1" г. Вуктыл

Утвердил: должность

Директор

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

фамилия

Т.В.Хныкова

Возрастная категория

дата

17

10

2024

день

месяц

год

1-4 класс

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена		
		Завтрак	гор.блюдо	Жаркое по домашнему	180	6,75	4,77	13,19	204,54		96		
			напиток	Макароны отварные	130	5,66	0,68	29,04	233,3		25		
			хлеб	Хлеб белый	30	1,98	0,36	10,2	54,3		4		
			фруктыовощи	помидор свежий	18	0,2	0	14	28		5		
				<i>итого</i>		358	14,59	5,81	66,43	520,14		130	
5-11 класс		завтрак	гор.блюдо	Биточек куриный	71	8,00	10,8	6,3	165		57		
			гарнир	Макароны отварные	130	5,66	0,68	29,04	233,3		25		
			хлеб	Хлеб белый	30	1,98	0,36	10,2	54,3		4		
			напиток	чай	200						3		
			фруктыовощи	огурец	26	0,76	0,4	2,4	7		7		
						<i>итого</i>		457	16,4	12,24	47,94	459,6	