

Директор

Т.В.Хныкова

дата

день

месяц

god

[illegible]

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		макароны с сыром	170		211	8	7	29
			яйцо отварное	40		145	5	7	15
	гор.напиток		сок	200		90	0	0	23
	хлеб		пшеничный	30		25	4	1	1
	фрукты								
			овощи свежие	30		17	1	0	3
			печенье промышленное	30		137	2	6	25
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								

булочное								
напиток								
фрукты								