| Школа | МБОУ "СОШ №1" г. Вуктыл (5-11 классы) | Отд./корп | | День | 18.02.2025 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | плов с курицей | 150 | | 393 | 34 | 10 | 42 |
| | гор.напиток | | напиток фруктовый | 200 | | 110 | 0 | 0 | 22 |
| | хлеб | | пшеничный | 30 | | 25 | 4 | 1 | 1 |
| | | | овощи свежие | 60 | | 17 | 1 | 0 | 3 |
| | | | печенье промышленное | 60 | | 104 | 2 | 3 | 22 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |