

МБОУ "СОШ №1" г. Вуктыл

Утвердил: должность **Директор**фамилия **Т.В.Хныкова**дата **18 10 2024**
день месяц год**Типовое примерное меню приготавливаемых блюд**Возрастная категория
за родительскую плату

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Пюре картофельное	120	2,8	20,05	4,55	208,82		28
			напиток	Гречка	130	11,16	5,27	33,48	210,6		28
			гор.блюдо	Котлета	70	12,46	12,25	10,01	200,2		70
			хлеб	Хлеб белый	30	1,98	0,36	10,2	54,3		4
			гарнир	макаронны	130	5,66	0,68	29,04	233,3		22
			гарнир	Рис отварной	150	6,15	10,95	27,45	240,75		28
			гор.блюдо	куриная отбивная	90	29,74	4,29	0,04	157,79		78
			<i>итого</i>		720	69,95	53,85	114,77	1305,76		258

Школа

МБОУ "СОШ №1" г. Вуктыл

Утвердил: должность

Директор

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

фамилия

Т. В. Хныкова

Возрастная категория

дата

18

10

2024

день

месяц

год

1-4 класс

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
		Завтрак	гор.блюдо	Плов	188	6,15	10,95	27,45	240,75		85
			напиток	компот с/ф	200	0,2	0	14	28		20
			хлеб	Хлеб белый	30	1,98	0,36	10,2	54,3		4
			фруктыовощи	печенье весовое	58	4,25	5,6	43,3	241,6		21
				<i>итого</i>		476	12,58	16,91	94,95	564,65	
5-11 класс		завтрак	гор.блюдо	Жаркое по домашнему	164	6,75	4,77	13,19	204,54		89
			хлеб	Хлеб белый	30	1,98	0,36	10,2	54,3		4
			напиток	чай	200						3
			фруктыовощи								
			<i>итого</i>		394	8,73	5,13	23,39	258,84		96