Школа МБОУ "СОШ №1" г.Вуктыл (5-11 классы) Отд./корп День 19.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Гречка по-купечески	170	70,00	169	5	4	26
	хлеб		хлеб пшеничный	30	4,00	54	2	0	10
	гор.напиток		компот	200	30,00	28	0	0	14
	фрукты		Овощи свежие	100	9,00	32	2	3	1
			Печенье	30	17,00	92	1	0	92
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								