

Школа

МБОУ "СОШ №1" г. Вуктыл (5-11 классы)

Отд./корп

Дата

21.04.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | каша молочная пшениная | 150 | | 307 | 10 | 11 | 41 |
| | | | сыр твердый | 20 | | 73 | 5 | 6 | 0 |
| | гор.напиток | | кофейный напиток | 200 | | 27 | 0 | 0 | 7 |
| | хлеб | | пшеничный | 30 | | 25 | 4 | 1 | 1 |
| | фрукты | | фрукты | 100 | 38,00 | 49 | 0 | 0 | 10 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | | | | | | |

