

МБОУ "СОШ №1" г. Вуктыл

Утвердил: должность

Директор

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

фамилия

Т. В. Хныкова

дата

21 10 2024
день месяц год

Возрастная категория
за родительскую плату

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Пюре картофельное	120	2,8	20,05	4,55	208,82		28
			напиток	Гречка	130	11,16	5,27	33,48	210,6		28
			гор.блюдо	Котлета	70	12,46	12,25	10,01	200,2		70
			хлеб	Хлеб белый	30	1,98	0,36	10,2	54,3		4
			гарнир	макароны	130	5,66	0,68	29,04	233,3		22
			гарнир	Рис отварной	150	6,15	10,95	27,45	240,75		28
			гор.блюдо	куриная отбивная	90	29,74	4,29	0,04	157,79		78
			<i>итого</i>		720	69,95	53,85	114,77	1305,76		258

Школа МБОУ "СОШ №1" г. Вуктыл

Утвердил: должность

Директор

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

фамилия

Т. В. Хныкова

Возрастная категория

дата

21	10	2024
день	месяц	год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Молочная каша "дружба" с маслом	220	6,80	10,98	29,43	245,95		44
			напиток	кофейный напиток	200	1,7	1,5	10,5	59,2		23
			хлеб	Хлеб белый	30	2,3	0,2	15,1	68,3		4
			фруктыовощи	Фрукты свежие (яблоко)	117	1,2	0,8	14,4	88,8		21
				масло сливочное	15	0,04	3,52	0,065	43		18
				Яйцо отварное	50	5,1	4,6	0,3	63		20
				<i>итого</i>		632	17,14	21,6	69,795	568,25	
2	4	Завтрак									
			гор.блюдо	Плов	186	6,15	10,95	27,45	240,75		84
			напиток	чай	200	0,06	0,02	11,98	45		3
			хлеб	Хлеб белый	30	2,3	0,2	15,1	68,3		4
			фруктыовощи	огурец свежий	18	0,76	0,4	2,4	7		5
				<i>итого</i>		434	9,27	11,57	56,93	361,05	