

Директор

Т.В.Хныкова

2025

god

[illegible]

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		гречка отварная	150		239	8	7	36
			котлета домашняя	70		127	14	3	10
	гор.напиток		компот из сухофруктов	200		81	1	0	20
	хлеб		пшеничный	10		25	4	1	1
	фрукты		яблоко	100		23	0	0	5
			овощи свежие	10		17	1	0	3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								

булочное								
напиток								
фрукты								