Школа	МБОУ "СОШ №1" г.Вуктыл (5-11 классы)	Отд./корп		День	22.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		макароны с сыром	170	48,00	211	8	7	29
			яйцо отварное	40	20,00	145	5	7	15
	хлеб		хлеб пшеничный	30	4,00	25	4	1	1
	гор.напиток		сок	200	25,00	90	0	0	26
	фрукты		овощи свежие	30	18,00	17	2	0	3
			печенье промышленное	30	15,00	137	20	6	25
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Школа	МБОУ "СОШ №1" г.Вуктыл (5-11 классы)	Отд./корп		День	22.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		макароны с сыром	170	48,00	211	8	7	29
			яйцо отварное	40	20,00	145	5	7	15
	хлеб		хлеб пшеничный	30	4,00	25	4	1	1
	гор.напиток		сок	200	25,00	90	0	0	26
	фрукты		овощи свежие	30	18,00	17	2	0	3
			печенье промышленное	30	15,00	137	20	6	25
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								