

Школа МБОУ "СОШ №1" г. Вуктыл

Утвердил: должность

Директор

## Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

фамилия

Т. В. Хныкова

Возрастная категория

дата

22

10

2024

день

месяц

год

1 - 4 класс

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена	
2	4	Завтрак	гарнир	Пюре картофельное	150	3,5	25,06	5,68	261,02		29	
			гор.блюдо	Сосиска отворная	60	9,48	24,92	1,96	269,62		40	
			хлеб	Хлеб белый	30	1,98	0,36	10,2	54,3		4	
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,2	0	14	28		27	
			овоци/фрукты	Овощи/ Фрукты натуральные ( помидор)	50	0,4	0,4	0,98	44	76	10	
				печень	71	0,52	0,61	23,19	106,7		20	
			<i>итого</i>				561	16,08	51,35	56,01	763,64	
5-11 класс		Завтрак	гор.блюдо	Тефтели	70	10,30	11,29	13,03	195,12		59	
			гарнир	Макароны	130	4,76	3,96	22,91	145,9		22	
			хлеб	Хлеб белый	30	1,98	0,36	10,2	54,3		4	
				печенье	28	0,33	0	4,6	14,4		8	
			напиток	чай	200	0,2	0	14	28		3	
			<i>итого</i>				458	17,57	15,61	64,74	437,72	

МБОУ "СОШ №1" г. Вуктыл

Утвердил: должность

Директор

## Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

фамилия

Т. В. Хныкова

дата

22

10

2024

день

месяц

год

Возрастная категория  
за родительскую плату

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Пюре картофельное	120	2,8	20,05	4,55	208,82		28
			напиток	Гречка	130	11,16	5,27	33,48	210,6		28
			гор.блюдо	Котлета	70	12,46	12,25	10,01	200,2		70
			хлеб	Хлеб белый	30	1,98	0,36	10,2	54,3		4
			гарнир	макаронь	130	5,66	0,68	29,04	233,3		22
			гарнир	Рис отварной	150	6,15	10,95	27,45	240,75		28
			гор.блюдо	куриная отбивная	90	29,74	4,29	0,04	157,79		78
			<i>итого</i>		720	69,95	53,85	114,77	1305,76		258