

МБОУ "СОШ №1" г. Вуктыл

# Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория  
за родительскую плату

твердил: должность

Директор

фамилия

Т.В. Хныкова

дата

23 10 2024  
день месяц год

| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню | Блюда             | Вес блюда, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность | № рецептуры | Цена |
|--------|-------------|------------|-------------|-------------------|--------------|-------|-------|----------|--------------|-------------|------|
| 2      | 1           | Завтрак    | гор.блюдо   | Пюре картофельное | 120          | 2,8   | 20,05 | 4,55     | 208,82       |             |      |
|        |             |            | напиток     | Гречка            | 130          | 11,16 | 5,27  | 33,48    | 210,6        |             | 28   |
|        |             |            | гор.блюдо   | Котлета           | 70           | 12,46 | 12,25 | 10,01    | 200,2        |             | 28   |
|        |             |            | хлеб        | Хлеб белый        | 30           | 1,98  | 0,36  | 10,2     | 54,3         |             | 70   |
|        |             |            | гарнир      | макароны          | 130          | 5,66  | 0,68  | 29,04    | 233,3        |             | 4    |
|        |             |            | гарнир      | Рис отварной      | 150          | 6,15  | 10,95 | 27,45    | 240,75       |             | 22   |
|        |             |            | гор.блюдо   | куриная отбивная  | 90           | 29,74 | 4,29  | 0,04     | 157,79       |             | 78   |
|        |             |            | итого       |                   | 720          | 69,95 | 53,85 | 114,77   | 1305,76      |             | 258  |