

Школа МБОУ "СОШ №1" г. Вуктыл Утвердил: должность Директор

Типовое примерное меню приготавливаемое фамилия Хныкова Т.В.

Возрастная категория 5-11 классы дата 25 11 2024
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена	
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Биочки мясные	50	7	13	58	373		40	
			гарнир	макароны	100	5	6	0	73		22	
			гор.напиток	компот	200	0	0	7	27		24	
			хлеб	пшеничный	30	4	1	1	25		4	
			фрукты	овощи	20	0	0	10	47		6	
			<i>итого</i>		400	16	20	76	545		96	

МБОУ "СОШ №1" г. Вуктыл

твердил: должность

Директор

Типовое примерное меню приготавливаемое фамилия Т.В.Хныкова

Возрастная категория
за родительскую плату

дата

25

11

2024

день

месяц

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена	
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Пюре картофельное	120	2,8	20,05	4,55	208,82		28	
				напиток	Гречка	130	11,16	5,27	33,48	210,6		28
				гор.блюдо	Котлета	70	12,46	12,25	10,01	200,2		70
				хлеб	Хлеб белый	30	1,98	0,36	10,2	54,3	,	4
				гарнир	макароны	130	5,66	0,68	29,04	233,3		22
				гарнир	Рис отварной	150	6,15	10,95	27,45	240,75		28
				гор.блюдо	куриная отбивная	90	29,74	4,29	0,04	157,79		78
				<i>итого</i>		720	69,95	53,85	114,77	1305,76		258