

МБОУ "СОШ №1" г. Вуктыл

утвердил: должность

Директор

## Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

фамилия

Т. В. Хныкова

Возрастная категория

дата

25

10

2024

за родительскую плату

день

месяц

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Пюре картофельное	120	2,8	20,05	4,55	208,82		28
			напиток	Гречка	130	11,16	5,27	33,48	210,6		28
			гор.блюдо	Котлета	70	12,46	12,25	10,01	200,2		70
			хлеб	Хлеб белый	30	1,98	0,36	10,2	54,3		4
			гарнир	макароны	130	5,66	0,68	29,04	233,3		22
			гарнир	Рис отварной	150	6,15	10,95	27,45	240,75		28
			гор.блюдо	куриная отбивная	90	29,74	4,29	0,04	157,79		78
			<i>итого</i>		720	69,95	53,85	114,77	1305,76		258

МБОУ "СОШ №1" г. Вуктыл

Утвердил: должность

Директор

## Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

фамилия

Т. В. Хныкова

1-4 классы

дата

25 10 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена	
		Завтрак	гор.блюдо	Гречка	106	11,16	5,27	33,48	210,6		23	
			гор.блюдо	Котлета	75	12,46	12,25	10,01	200,2		60	
			хлеб	Хлеб белый	30	1,98	0,36	10,2	54,3		4	
			напиток	компот с/ф	200	0,2	0	14	28		20	
			фруктыовощи	яблоко	127	1,66	2,52	0,81	32		23	
				<i>итого</i>		538	27,46	20,4	68,5	525,1		130
5-11 классы		Завтрак	гор.блюдо	Макароны с сыром	150	3,29	10,01	22,71	218		54	
			хлеб бел.	Хлеб белый	30	1,98	0,36	10,2	54,3		4	
			напиток	чай	200	7	65,3	0,6	15,2		3	
				шок. батончик	35	0,52	0,61	23,19	106,7		35	
						<i>итого</i>		415	12,79	76,28	56,7	394,2