МБОУ "СОШ №1" г. Вуктыл

Утвердил: должность Директор

фамилия Т.В.Хныкова

дата 27 (день) 2 (месяц) 2025 (год)

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

за родительскую плату

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Пюре картофельное	120	2,8	20,05	4,55	208,82		28
			напиток	Гречка	130	11,16	5,27	33,48	210,6		28
			гор.блюдо	Котлета	70	12,46	12,25	10,01	200,2		70
			хлеб	Хлеб белый	30	1,98	0,36	10,2	54,3	,	4
			гарнир	макароны	130	5,66	0,68	29,04	233,3		22
			гарнир	Рис отварной	150	6,15	10,95	27,45	240,75		28
			гор.блюдо	куриная отбивная	90	29,74	4,29	0,04	157,79		78
			итого		720	69,95	53,85	114,77	1305,76		258

Школа МБОУ "СОШ №1 " г. Вуктыл(5-11 классы) Отд./корп День 27.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Сосиска отварная	90		247	9	23	2
			пюре картофельное	100		146	3	6	20
	гор.напиток		напиток из шиповника	200		65	1	0	15
	хлеб		пшеничный	30		25	4	1	1
			овощи свежие	30		17	1	0	3
			печенье промышленное	50		137	2	6	25
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								