

Школа

МБОУ "СОШ №1" г. Вуктыл

Утвердил: должность

Директор

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

фамилия

Хныкова Т.В.

Возрастная категория

5-11 классы

дата

27

11

2024

день

месяц

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена	
1	1	Завтрак	гор.блюдо	гречка	100	11	5	34	211		28	
				сосиска	110	41	16	23	445		61	
			гор.напиток	чай	200	1	0	14	28		3	
			хлеб	пшеничный	30	2	0	10	54		4	
			фрукты									
			<i>итого</i>		440	55	21	81	738		96	

МБОУ "СОШ №1" г. Вуктыл

Утвердил: должность

Директор

Типовое примерное меню приготавливаемое

фамилия

Т.В.Хныкова

Возрастная категория

дата

27

11

2024

день

месяц

год

за родительскую плату

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Пюре картофельное	120	2,8	20,05	4,55	208,82		28
			напиток	Гречка	130	11,16	5,27	33,48	210,6		28
			гор.блюдо	Котлета	70	12,46	12,25	10,01	200,2		70
			хлеб	Хлеб белый	30	1,98	0,36	10,2	54,3	,	4
			гарнир	макароны	130	5,66	0,68	29,04	233,3		22
			гарнир	Рис отварной	150	6,15	10,95	27,45	240,75		28
			гор.блюдо	куриная отбивная	90	29,74	4,29	0,04	157,79		78
			<i>итого</i>				720	69,95	53,85	114,77	1305,76