Школа
МБОУ "СОШ №1" г. Вуктыл
Утвердил: должность Директор

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд
фамилия
Хныкова Т.В.

Возрастная категория
5-11 классы
дата
28
11
2024

день
де

Неде	ля День недели	Прием пищи	Раздел меню	ьлюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос ть	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Жаркое по домаш.	190	20	19	10	323		72
			гор.напито	чай	200	0	0	22	110		3
			хлеб	пшеничный	30	4	1	1	25		4
			фрукты								
				вафли	30	2	6	25	137		17
			итого		450	26	26	58	595		96

МБОУ "СОШ №1" г. Вуктыл	Утвердил: должность	Директор					
Типовое примерное меню приго	Т.В.Хнык	ова					
Возрастная категория	дата	28	11	2024			
за полительскую плату		день	месяц	бог			

за родительскую плату

Недел я	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос ть	№ рецепт уры	Цена
				Пюре картофельное	120	2,8	20,05	4,55	208,82		28
2	1	Завтрак	гор.блюдо								
			напиток	Гречка	130	11,16	5,27	33,48	210,6		28
			гор.блюдо	Котлета	70	12,46	12,25	10,01	200,2		70
			хлеб	Хлеб белый	30	1,98	0,36	10,2	54,3	,	4
			гарнир	макароны	130	5,66	0,68	29,04	233,3		22
			гарнир	Рис отварной	150	6,15	10,95	27,45	240,75		28
			гор.блюдо	куриная отбивная	90	29,74	4,29	0,04	157,79		78
			итого		720	69,95	53,85	114,77	1305,76		258
·										_	