

МБОУ "СОШ №1" г. Вуктыл

Утвердил: должность: Директор

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

фамилия Т.В.Хныкова

Возрастная категория

дата

3

2

2025

день

месяц

год

за родительскую плату

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена	
2	1	Завтрак		Пюре картофельное	120	2,8	20,05	4,55	208,82		28	
			гор.блюдо									
			напиток	Гречка	130	11,16	5,27	33,48	210,6		28	
			гор.блюдо	Котлета	70	12,46	12,25	10,01	200,2		70	
			хлеб	Хлеб белый	30	1,98	0,36	10,2	54,3	,	4	
			гарнир	макароны	130	5,66	0,68	29,04	233,3		22	
			гарнир	Рис отварной	150	6,15	10,95	27,45	240,75		28	
			гор.блюдо	куриная отбивная	90	29,74	4,29	0,04	157,79		78	
	<i>итого</i>			720	69,95	53,85	114,77	1305,76		258		

