МБОУ "СОШ №1" г. Вуктыл Утвердил: должность <mark>Директор</mark> Типовое примерное меню приготавливаемых блю, фамилия Т.В.Хныкова Возрастная категория 4 дата 2025 день месяц боѕ

за	родительскую	плату
	, , ,	,

Недел я	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос ть	№ рецепт уры	Цена
				Пюре картофельное	120	2,8	20,05	4,55	208,82		28
2	1	Завтрак	гор.блюдо								
			напиток	Гречка	130	11,16	5,27	33,48	210,6		28
			гор.блюдо	Котлета	70	12,46	12,25	10,01	200,2		70
			хлеб	Хлеб белый	30	1,98	0,36	10,2	54,3	,	4
			гарнир	макароны	130	5,66	0,68	29,04	233,3		22
			гарнир	Рис отварной	150	6,15	10,95	27,45	240,75		28
			гор.блюдо	куриная отбивная	90	29,74	4,29	0,04	157,79		78
			итого		720	69,95	53,85	114,77	1305,76		258

Школа

МБОУ "СОШ №1" г. Вуктыл(5-11 классы)

Отд./корп

Дата

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо		макароны с сыром	170		211	8	7
			яйцо отварное	40		145	5	7
	гор.напиток		сок	200		90	0	0
	хлеб		пшеничный	30		25	4	1
	фрукты							
			овощи свежие	30		17	1	0
			печенье промышленное	30		137	2	6
Завтрак 2	фрукты							
Обед	закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо							
	гарнир							
	напиток							
	хлеб бел.							
	хлеб черн.							
Полдник	булочное							
	напиток							
Ужин	гор.блюдо							
	гарнир							
	напиток							
	хлеб							
Ужин 2	кисломол.							

булочное				
напиток				
фрукты				

04.04.2025

Углеводы
29
15
23
1
3
25

