



МБОУ "СОШ №1" г. Вуктыл

Утвердил: должность

Директор

## Типовое примерное меню приготавливаемое

фамилия

Т.В.Хныкова

Возрастная категория

дата

5

12

2024

день

месяц

год

за родительскую плату

| Неделя | День недели | Прием пищи | Раздел меню  | Блюда            | Вес блюда, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность | № рецептуры | Цена    |
|--------|-------------|------------|--------------|------------------|--------------|-------|-------|----------|--------------|-------------|---------|
| 2      | 1           | Завтрак    | гор.блюдо    | Пюре картофеля   | 120          | 2,8   | 20,05 | 4,55     | 208,82       |             | 28      |
|        |             |            | напиток      | Гречка           | 130          | 11,16 | 5,27  | 33,48    | 210,6        |             | 28      |
|        |             |            | гор.блюдо    | Котлета          | 70           | 12,46 | 12,25 | 10,01    | 200,2        |             | 70      |
|        |             |            | хлеб         | Хлеб белый       | 30           | 1,98  | 0,36  | 10,2     | 54,3         | ,           | 4       |
|        |             |            | гарнир       | макароны         | 130          | 5,66  | 0,68  | 29,04    | 233,3        |             | 22      |
|        |             |            | гарнир       | Рис отварной     | 150          | 6,15  | 10,95 | 27,45    | 240,75       |             | 28      |
|        |             |            | гор.блюдо    | куриная отбивная | 90           | 29,74 | 4,29  | 0,04     | 157,79       |             | 78      |
|        |             |            | <i>итого</i> |                  |              |       | 720   | 69,95    | 53,85        | 114,77      | 1305,76 |