

МБОУ "СОШ №1" г. Вуктыл

твердил: должность

Директор

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

фамилия

Т.В. Хныкова

Возрастная категория

дата

5

11

2024

день

месяц

год

за родительскую плату

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Пюре картофельное	120	2,8	20,05	4,55	208,82		28
			напиток	Гречка	130	11,16	5,27	33,48	210,6		28
			гор.блюдо	Котлета	70	12,46	12,25	10,01	200,2		70
			хлеб	Хлеб белый	30	1,98	0,36	10,2	54,3		4
			гарнир	макаронны	130	5,66	0,68	29,04	233,3		22
			гарнир	Рис отварной	150	6,15	10,95	27,45	240,75		28
			гор.блюдо	куриная отбивная	90	29,74	4,29	0,04	157,79		78
			итого		720	69,95	53,85	114,77	1305,76		258

Школа

МБОУ "СОШ №1" г. Вуктыл

утвердил: должность

Директор

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

фамилия

Т. В. Хныкова

Возрастная категория

дата

5

11

2024

день

месяц

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена	
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Тефтели	70	8,98	10,8	7,31	150,5		57	
			гор.блюдо	Макароны отварные	86	5,40	9,49	7,31	178,00		19	
			хлеб	Хлеб белый	30	1,98	0,36	10,2	54,3		4	
			фруктыовощи	мандарин	103	1,2	0,4	14,4	68,3		47	
				чай	200	0,06	0,02	10,4	35,5		3	
			<i>итого</i>		489	17,62	21,07	49,62	486,6		139	
5-11 классы		Завтрак	гор.блюдо	Плов	150	6,15	10,95	27,45	240,75		65	
			хлеб бел.	Хлеб белый	30	1,98	0,36	10,2	54,3		4	
			напиток	чай	200	0,06	0,02	10,4	35,5		3	
				мандарин	52	1,2	0,4	8,4	34,15		24	
			<i>итого</i>		432	9,39	11,73	56,45	364,7		96	