

МБОУ "СОШ №1" г. Вуктыл

утвердил: должность

Директор

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

фамилия

Т.В.Хныкова

Возрастная категория
за родительскую плату

дата

6 11 2024
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Пюре картофельное	120	2,8	20,05	4,55	208,82		28
			напиток	Гречка	130	11,16	5,27	33,48	210,6		28
			гор.блюдо	Котлета	70	12,46	12,25	10,01	200,2		70
			хлеб	Хлеб белый	30	1,98	0,36	10,2	54,3		4
			гарнир	макароны	130	5,66	0,68	29,04	233,3		22
			гарнир	Рис отварной	150	6,15	10,95	27,45	240,75		28
			гор.блюдо	куриная отбивная	90	29,74	4,29	0,04	157,79		78
			<i>итого</i>				720	69,95	53,85	114,77	1305,76

Школа МБОУ "СОШ №1" г. Вуктыл

Утвердил: должность

Директор

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

фамилия

Т. В. Хныкова

Возрастная категория

дата

6 11 2024

1 - 4 класс

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена	
2	4	Завтрак	гарнир	Пюре картофельное	100	2,34	16,71	3,79	174,02		25	
			гор.блюдо	Сосиска отворная	90	15,64	41,11	3,24	444,87		55	
			хлеб	Хлеб белый	30	1,98	0,36	10,2	54,3		4	
			напиток	Компот из св. фруктов	200	0,2	0	14	28		30	
			овоци/фрукты	салат из овощей	50	0,4	0,4	0,98	44		16	
			итого		470	20,56	58,58	32,21	745,19		130	
5-11 класс		Завтрак	гор.блюдо	сосиска отворная	46	10,30	11,29	13,03	227,37		28	
			гарнир	Макароны	100	4,76	3,96	22,91	145,9		22	
			хлеб	Хлеб белый	30	1,98	0,36	10,2	54,3		4	
				салат из овощей	30	0,4	0,4	0,98	44		16	
			напиток	чай	200	0,2	0	14	28		3	
				мандарин	52	1,2	0,4	8,4	34,15		23	
						итого		458	18,84	16,41	69,52	533,72