

Школа МБОУ "СОШ №1" г. Вуктыл

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория
5-11 класс

Утвердил: должность
фамилия
дата

Директор
Т. В. Хныкова
8 11 2024
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Гречка по-кулечески	180	5,46	4,11	26,27	168,99		72
			гор.напиток	чай	200	0,2	0	14	28		3
			хлеб	Хлеб белый	30	1,98	0,36	10,2	54,3		4
			фрукты	вафли							
					83	0,52	0,61	23,19	106,7		17
					<i>итого</i>		493	8,16	5,08	73,66	357,99

МБОУ "СОШ №1" г. Вуктыл

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория
за родительскую плату

твердил: должность

Директор

фамилия

Т.В.Хныкова

дата

8

11

2024

день

месяц

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Пюре картофельное	120	2,8	20,05	4,55	208,82		28
			напиток	Гречка	130	11,16	5,27	33,48	210,6		28
			гор.блюдо	Котлета	70	12,46	12,25	10,01	200,2		70
			хлеб	Хлеб белый	30	1,98	0,36	10,2	54,3		4
			гарнир	макароны	130	5,66	0,68	29,04	233,3		22
			гарнир	Рис отварной	150	6,15	10,95	27,45	240,75		28
			гор.блюдо	куриная отбивная	90	29,74	4,29	0,04	157,79		78